

ERGONOMÍA Y TELETRABAJO

HEALTH & SAFETY



En el nuevo Real Decreto – Ley de “Trabajo a Distancia” ([RD-Ley 28/2020](#)), se establece y regula el derecho por parte del trabajador a una adecuada protección en materia de seguridad y salud, conforme a la **Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales**.

La empresa, por tanto, deberá contemplar los riesgos que puedan ser originados durante la realización de teletrabajo por parte de los empleados, ciñéndose a las zonas de la vivienda o lugar escogido donde se realiza el trabajo a distancia.

Uno de los principales riesgos derivados del teletrabajo al que la empresa debe hacer frente son los riesgos ergonómicos. En la mayoría de los hogares no se reúnen las condiciones idóneas, fundamentalmente posturales, para desarrollar la actividad de forma prolongada.

Para ayudar a las empresas en el proceso de identificación de factores de riesgo, su evaluación y la propuesta de medidas correctoras o preventivas, desde **DEKRA** ponemos a su disposición diversos servicios **rápidos, ágiles y no invasivos**, los cuales adaptamos a sus características.

Nuestra propuesta se basa en el seguimiento de las **siguientes etapas clave**, para una consecución óptima de resultados:



- > **Formación** en riesgos ergonómicos
- > **Cuestionarios** para determinar la situación de partida
- > Recopilación **información** adicional para la evaluación
- > **Entrevista** virtual
- > **Informes** de evaluación
- > **Apojo** para establecimiento estándares

Evaluaciones ergonómicas virtuales de los puestos

Realización de evaluaciones ergonómicas mediante:

- > Cuestionarios y entrevistas virtuales
- > Revisión de las condiciones de trabajo mediante Inspección i2i (Remote Inspection Tool)
- > Asesoramiento y corrección del diseño ergonómico del puesto
- > Informes de evaluación personalizados y globales para la empresa
- > Informe Inventario de necesidades para la empresa
- > Realización de catálogos de productos

Formación

- > Riesgos ergonómicos del teletrabajo (en formato e-learning o webinar)
- > Formación en Riesgos ergonómicos individualizada (por videoconferencia). Asesoramiento postural
- > Stretching (virtuales - grupos reducidos)

Adicional

- > Revisión de las condiciones de seguridad del área de trabajo (caídas, golpes, contactos eléctricos)
- > Salud mental. Análisis de estresores derivados del confinamiento y del trabajo a distancia.
- > **Coaching personalizado:**
 - > Mejore la eficiencia de su equipo al teletrabajo con el método **DISC**
 - > Coaching a medida para mejorar tu producción y la de tu equipo de teletrabajo



El Partner Global para un Mundo Seguro y Sostenible

Contacto

Inma Araujo

inma.araujo@dekra.com

Móv.: (+34) 606 345 072

DEKRA Industrial

Barcelona

C/ Nàpols, 249 – 4ª Planta
08013 Barcelona, España
Tel.: 93 494 00 01
Fax: 93 322 82 02
info.industrial.es@dekra.com
www.dekra.es

Galicia

P.I. Bergondo Parcela R-9
15165 Bergondo (A Coruña)
Tel.: 981 97 02 52
Fax: 981 97 02 53
bergondo.es@dekra.com
www.dekra.es

Madrid

C/ Calabozos, 12
28108 Alconbedas
Móv.: 691 600 100
info.industrial.es@dekra.com
www.dekra.es

Lleida

Príncep de Viana, 78
Altell nº 3, 25008 Lleida
Tel.: 973 22 98 34
Fax: 973 22 97 89
lleida.es@dekra.com
www.dekra.es

Tarragona

C/ Del camí de Valls, 81- 87 Nave 15
43204 Reus – Tarragona
Tel.: 977 22 35 55
Fax: 977 22 35 55
tarragona.es@dekra.com
www.dekra.es