

CÓMO UTILIZAR UNA MASCARILLA

SEREMOS TU PARTNER GLOBAL PARA UN MUNDO SEGURO

COLOCACIÓN DE LA MASCARILLA



1. Lávate las manos con agua y jabón o alcohol en gel antes de ponértela.
2. Las tiras deben quedar correctamente colocadas para asegurar que la mascarilla ajusta bien a tu cara. Asegúrate que no quedan espacios entre la cara y la mascarilla

DURANTE EL USO DE LA MASCARILLA

1. **No toques la mascarilla.** Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o alcohol en gel. Evita tocar tu cara.
2. **Sustituye la mascarilla** en caso de que esté húmeda, rota, en mal estado o con las gomas elásticas gastadas.



RETIRADA DE LA MASCARILLA



1. Asegúrate de tener las **manos limpias** con agua y jabón o alcohol en gel
2. Retírala por las gomas, sin tocar la parte frontal
3. Cuando acabes, límpiate las manos de nuevo

¿DÓNDE LAS DEJO?

1. En caso de re-utilización debido a situaciones excepcionales, guárdala en una bolsa y ciérrala hasta el próximo uso.
2. En caso de tirarla, colócala en una bolsa y deposítala en una papelera cerrada



AJUSTE DE LA MASCARILLA



1. El vello facial (barba, perilla, etc.), influye negativamente en el ajuste de la mascarilla.
2. Si es tu caso y debes utilizar mascarilla, recomiendo eches un vistazo a este link para ver diferentes ejemplos de como afecta

<https://www.cdc.gov/niosh/npptl/images/infographics/FacialHairWmaskLG.jpg>